

Jadłospis

Poniedziałek, 16.09.2024	
Śniadanie	
Obiad	Zupa ogórkowa zabieleną jogurtem (300 ml) 1,9,10 Strogonow z indyka (160g) 1,9,10 Kasza bulgur (120g) 1 Surówka z kapusty czerwonej (100g) Kompot wieloowocowy (200ml) Pieczywo (25 g) 1 Pomarańcza - 1szt.
Podwieczorek	
Wtorek, 17.09.2024	
Śniadanie	
Obiad	Barszcz ukraiński na wywarze mięsny (300 ml) 1,10,7 Filet z ryby (morszczuk) zapiekany z warzywami (180g) 10,4,9 Ryż brązowy (120g) Kompot owocowy 200 ml Banan
Podwieczorek	
Środa, 18.09.2024	
Śniadanie	
Obiad	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym (300ml) 9 Karczek z pieczarkami (100g) 1 Kasza jęczmienna pęczak (120g)1 Pomidor 80g Pieczywo (25g) 1 Kompot owocowy (200ml) Serek wiejski z owocami - 1 szt. 7
Podwieczorek	
Czwartek, 19.09.2024	
Śniadanie	
Obiad	Zupa owocowa (truskawka, wiśnia, jagoda) z makaronem durum (300ml) 1,3,7 Leczo (220g) 1,9,10 Ryż paraboliczny (150g) Kompot (200ml) Owoc - jabłko
Podwieczorek	
Piątek, 20.09.2024	
Śniadanie	
Obiad	Zupa fasolowa (300 ml) 1,9,10 Makaron z truskawkami i śmietaną (220g) 1,3,7 Pieczywo (25 g) 1 Kompot (200 ml) Pomarańcze (1 szt.)
Podwieczorek	

Jadłospis

Poniedziałek, 23.09.2024

Śniadanie	
Obiad	Rosół z makaronem gwiazdka (300ml) 1,9,10 Potrawka z kurczaka (100g) 1,3,7,9,10 Ryż brązowy (120g) Ogórek kiszony (100g) Pieczywo (25g) 1 Herbata z cytryną i miodem (200ml) Nektarynka
Podwieczorek	
Wtorek, 24.09.2024	
Śniadanie	
Obiad	Kapuśniak na wywarze warzywnym (300ml) 9 Kotlet schabowy tradycyjny (100g) 1,3,7, Ziemniaki (150g) Mizeria z ogórka (100g) 7 Pieczywo (25g) 1 Kompot owocowy z miodem (200ml) Jabłko -1szt.
Podwieczorek	
Środa, 25.09.2024	
Śniadanie	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem gwiazdki (300ml) 1,37 Kotlet rybny z morszczuka (100g) 1,3,4,9 Ziemniaki (150g) Surówka wielowarzywna (kapusta biała, marchew, jabłko, por) (100g) Kompot owocowy (200ml) Pieczywo mieszane 1 Owoc - kiwi 1 szt.
Podwieczorek	
Czwartek, 26.09.2024	
Śniadanie	
Obiad	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsnym (300ml) 1,7 Klopsik w sosie koperkowym (100g) 1,3,7,9 Kasza jęczmienn gruba (120g) 1 Buraczki czerwone z cebulą i oliwą z oliwek (100g) Pieczywo (25g) 1 Herbata z cytryną i miodem (200ml) Owoc - mandarynka
Podwieczorek	
Piątek, 27.09.2024	
Śniadanie	
Obiad	Zupa gruzińska (a la grochówka) (300ml) 1,7,9,10 Gofry z bitą śmietaną 1,3,7 Pieczywo (25g) 1 Kakao (200ml) 7 Sok owocowy - 1 szt.
Podwieczorek	