

Jadłospis

Poniedziałek, 18.11.2024	
Śniadanie	
Obiad	Kapuśniak z białej kapusty (300ml)1,9,10 Potrawka z kurczaka (100g) 1,3,7,9,10 Ryż brązowy (120g) Ogórek kiszony (100g) Pieczywo (25g)1 Herbata z cytryną i miodem (200ml)
Podwieczorek	
Wtorek, 19.11.2024	
Śniadanie	
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (300ml) 1,37 Kotlet rybny z morszczuka (100g) 1,3,4,9 Ziemniaki (150g) Surówka z kapusty kiszonej (100g) Kompot owocowy (200ml) Pieczywo mieszane 1 Owoc - mandarynka 1 szt. Jogurt owocowy 7
Podwieczorek	
Środa, 20.11.2024	
Śniadanie	
Obiad	Rosół z makaronem nitka (3000ml) 1, 3, 7 Skrzydółka pieczone z kurczaka (160g) Ziemniaki (150g) Sałata lodowa z ogórkiem, pomidorem z sosem vinegret (oliwa z oliwek, miód, sok z cytryny, odrobina musztardy,) (100g) 10 Kompot owocowy (250ml) bez cukru Kiwi
Podwieczorek	
Czwartek, 21.11.2024	
Śniadanie	
Obiad	Zupa ogórkowa (300ml) 1, 7, 9, 10 Knedle z mięsem mielonym (200 g) 3, 1, 10 Surówka z kapusty białej (150g) Pieczywo (25g) 1 Kompot wieloowocowy (200ml) Gruszka - 1 szt.
Podwieczorek	
Piątek, 22.11.2024	
Śniadanie	
Obiad	Zupa fasolowa (300ml)9,10 Makaron z twarogiem i śmietaną (240g) 1, 3, 7 Pieczywo (25 g) 1 Kompot owocowy (200ml) Gruszka - 1 szt. Mleko czekoladowe 7
Podwieczorek	

Jadłospis

Poniedziałek, 25.11.2024

Śniadanie	
Obiad	Zupa z zielonego groszku na wywarze mięsny (300ml) 1, 6, 7, 9, 10 Paluszki rybne (100g) 1, 3, 4, 6, 9, 10 Ziemniaki (150g) Surówka z kapusty kiszanej (100g) Napój cytrynowo- miodowy (200ml) Pieczywo Owoc - banan 1 szt.
Podwieczorek	

Wtorek, 26.11.2024

Śniadanie	
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami (300ml) 1,7,9,10 Kotlet schabowy (280g) 1,3,7,9,10 Ziemniaki 120g 1 Biuraczkki czerwone 100g 9 Pieczywo (25g) 1 Kompot owocowy (200ml) Jabłko
Podwieczorek	

Środa, 27.11.2024

Śniadanie	
Obiad	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym (300ml) 9 Karczek z pieczarkami (100g) 1 Kasza gryczana (120g)1 Pomidor 80g Pieczywo (25g) 1 Kompot owocowy (200ml) Serek wiejski z owocami - 1 szt. 7
Podwieczorek	

Czwartek, 28.11.2024

Śniadanie	
Obiad	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsny (300ml) 1,7 Klopsik w sosie koperkowym (100g) 1,3,7,9 Kasza jęczmienna pęczak (120g) 1 Marchewka tuszona (100g) Pieczywo (25g) 1 Kompot owocowy (200ml) Owoc - mandarynka
Podwieczorek	

Piątek, 29.11.2024

Śniadanie	
Obiad	Barszcz czerwony (300ml) 7,9,10 Naleśnik z serem i sosem truskawkowym (180)1, 3, 7, Pieczywo (25g) Alergeny: Zboża zawierające gluten tj. pszenica Kakao (200ml) Gruszka -1szt.
Podwieczorek	